***Приложение №6***

**Режим дня по возрастам (холодный период)**

***Режим дня во второй группе раннего возраста (1-2 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры по интересам | 7.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.05 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 - 9.10  9.20 – 9.30 |
| Завтрак (второй) | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (прогулочная веранда) | 9.45 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (прогулочная веранда).  Игры, совместная деятельность с детьми | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 19.00 |

***Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры по интересам | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.10 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 - 9.10  9.20 – 9.30 |
| Завтрак (второй) | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.40 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 16.10 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и общение по интересам , уход домой | 17.00 – 19.00 |

***Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, общение по интересам | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.10 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам:  1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40 – 10.00 |
| Завтрак (второй) | 10.00– 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Игры, культурные практики, общение и самостоятельная деятельность по интересам/ занятия | 15.35- 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и общение по интересам, уход домой | 17.05 – 19.00 |

***Режим дня в средней группе (4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, общение по интересам, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.20 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам:  1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.00 |
| Завтрак (второй) | 10.00– 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Игры, культурные практики, общение и самостоятельная деятельность по интересам/ занятия | 15.35-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и общение по интересам, уход домой | 17.05 – 19.00 |

***Режим дня в старшей группе (5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, общение по интересам, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.20 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам:  1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 |
| Завтрак (второй) | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, культурные практики, общение и самостоятельная деятельность по интересам / занятия | 15.30 - 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и общение по интересам, уход домой | 17.10 – 19.00 |

***Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, общение по интересам, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 10.40 |
| Завтрак (второй, во время перерыва между) | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40– 12.15 |
| Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, культурные практики, общение и самостоятельная деятельность по интересам /занятия | 15.30 - 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и общение по интересам, уход домой | 17.10 – 19.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 лет)***   |  |  | | --- | --- | | Утренний прием, игры, общение по интересам, | 7.00 – 8.10 | | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | Подготовка к завтраку, завтрак (первый) | 8.20 - 8.45 | | Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 | | Занятия по подгруппам:  1 подгруппа  2 подгруппа | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 | | Завтрак (второй) | 10.00– 10.10 | | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.05 | | Возвращение с прогулки, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.15 | | Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.35 | | Подготовка к дневному сну, сон | 12.35 – 15.00 | | Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.15 | | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 | | Игры, культурные практики, общение и самостоятельная деятельность по интересам/ занятия, логопедический час | 16.00-16.50 | | Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.10 | | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и общение по интересам, уход домой | 17.10 – 19.00 | |  |  |

**Режим дня по возрастам (теплый период)**

***Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, физкультурная, познавательная, худ.-творческая) | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15-11.20 |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 -17.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 17.05-19.00 |

***Режим дня в средней группе (4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.20 -8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, физкультурная, познавательная, худ.-творческая) | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 -11.40 |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.35 -12.45 |
| Дневной сон | 12.45 -15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 -15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 15.35-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 -17.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 17.05-19.00 |

***Режим дня в старшей группе (5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.25 -8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 -9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, физкультурная, познавательная, худ.-творческая) | 9.00-9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 -12.05 |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50 -13.10 |
| Дневной сон | 13.10 -15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 -15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.35-16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, уход домой (на свежем воздухе, кроме неблагоприятных погодных условий) | 17.10-19.00 |