

Работа МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 27
«Золотая рыбка» по приоритетному
направлению- физическое развитие
и укрепление здоровья
ВОСПИТАННИКОВ



Гладышева Ольга Владимировна, заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №27
«Золотая рыбка»
Котлас 2012г.



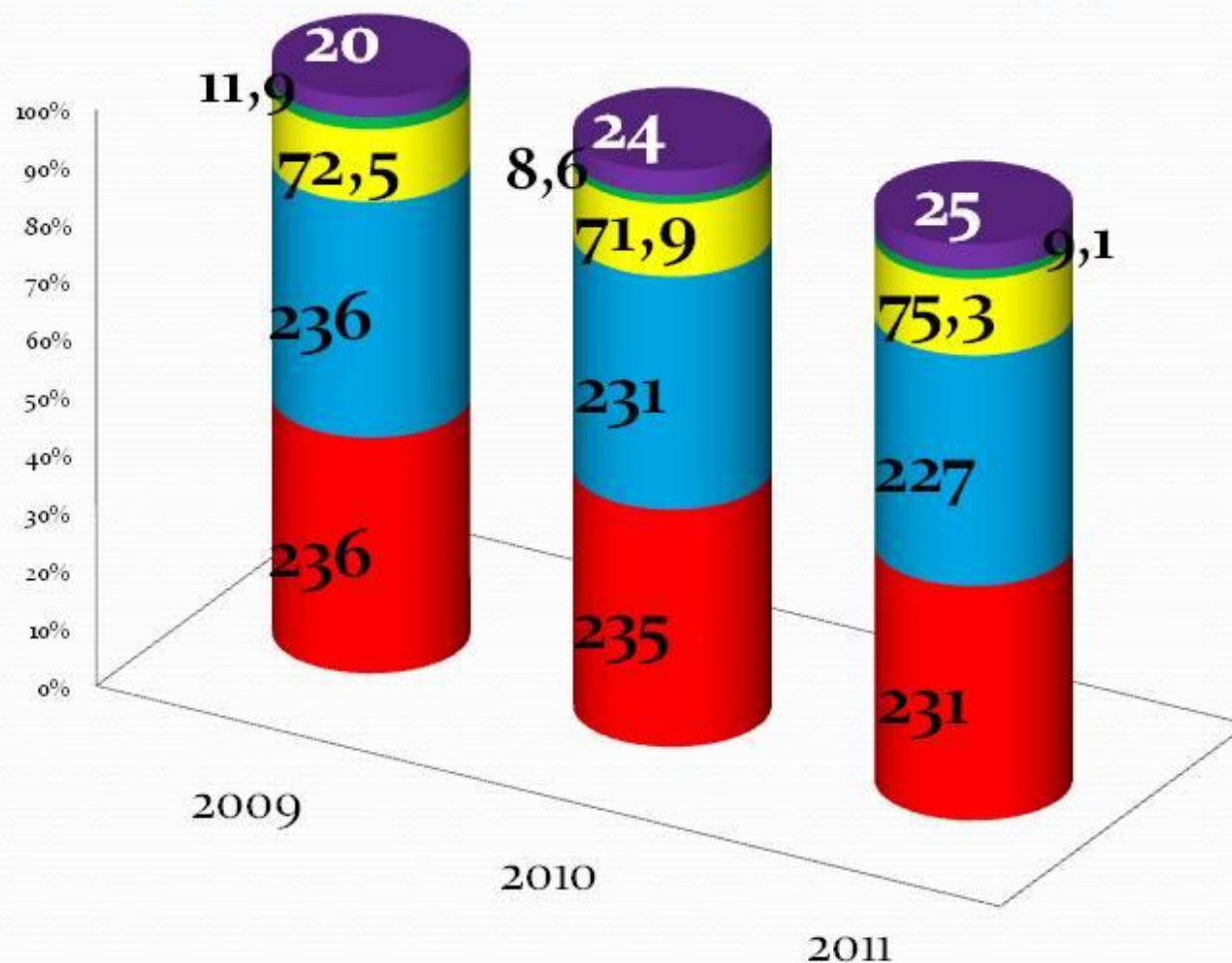
**Цель наша должна состоять в
том, чтобы сделать из детей не
атлетов, акробатов
или людей спорта, а лишь
здоровых,
уравновешенных
физически и нравственно
людей.**

С. Я. Эйнгорн.

Поступление детей в ДОУ

Группы здоровья	2009	2010	2011	2012
	Всего детей			
	40	41	42	49
1	нет	нет	1	2
2	36	39	38	44
3	4	1	2	3
4	нет	1	1	-

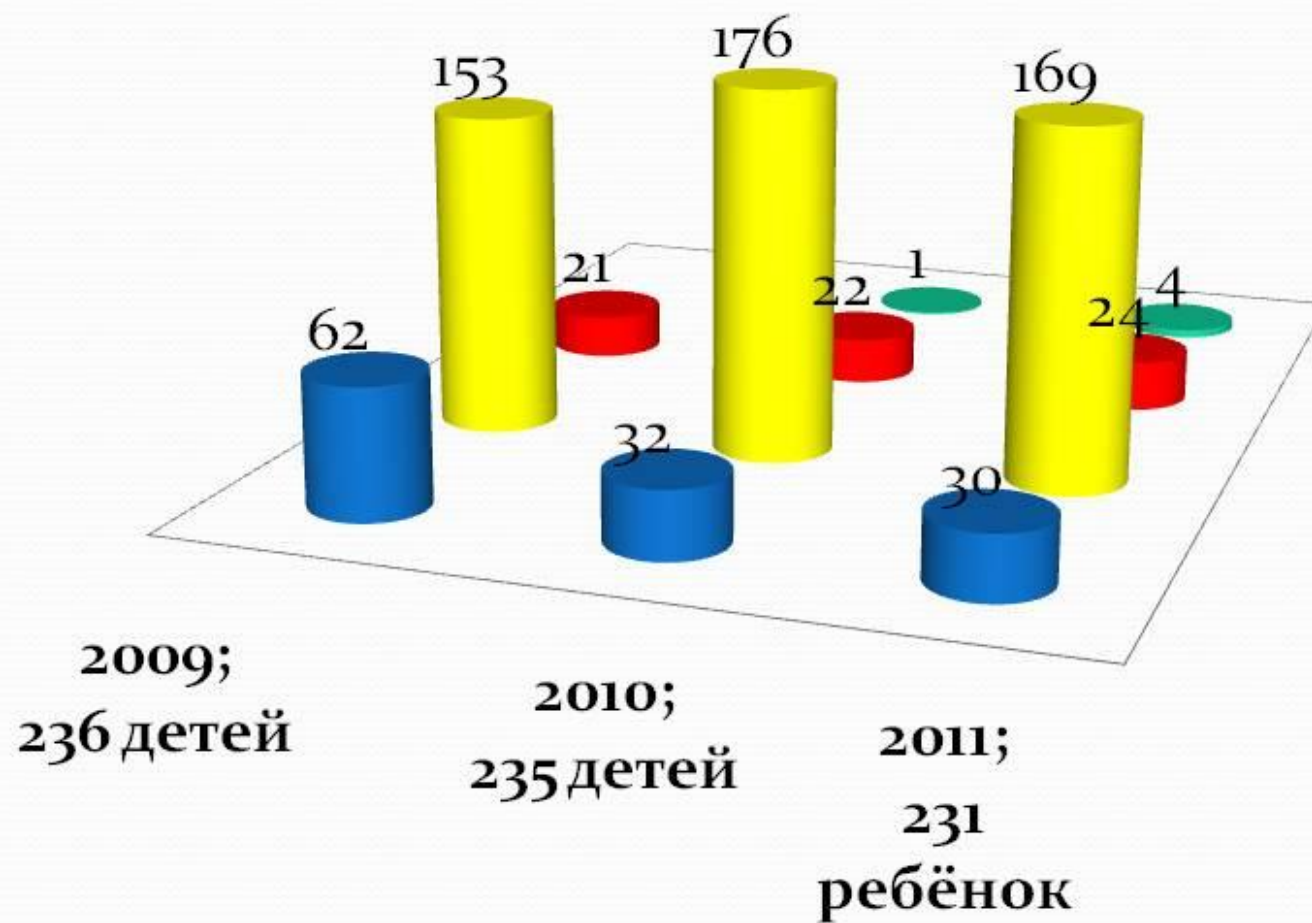
Сводные данные по ДООУ



- Численность детей ■ Среднесписочный состав ■ Общая посещаемость (%)
- Пропуски по болезни реб. ■ Индекс здоровья ДООУ (%)

Группы здоровья

■ 1 гр. Здоровья ■ 2 гр. Здоровья ■ 3 гр. Здоровья ■ 4 гр. Здоровья



Программно-методическое обеспечение приоритетного направления

Основная общеобразовательная программа МДОУ

Примерная основная общеобразовательная программа «Детство» под ред. Акуловой О.В., Бабаевой Т.И., Березиной Т.А., 2011

Примерная основная общеобразовательная программа «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А., 2010

«Здоровый ребенок»
Маханева М.Д.

«Быть здоровыми хотим» Картушина М.Ю.

«Обучение плаванию дошкольников и младших школьников» Протченко Т.А., Семенова Ю.А.

«Учите бегать, прыгать, лазать, метать»
Вавилова Н.Е.

«Играем в баскетбол»
Авторская программа
Говоровой С.А.

«Плавание. Техника обучения детей с раннего возраста» Баранов В.А., Петрова Н.Л.

«СА-ФИ-ДАНСЕ»
Филирцева Ж.Е.,
Сайкина Е.Г.

Растим детей здоровыми, крепкими и жизнерадостными

«Физическая культура»

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

«Здоровье»

Цель: охрана здоровья детей, формирование основы культуры здоровья.

Ожидаемые результаты:

«Физическое развитие»

Физически развитый ребёнок, у которого сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности.

«Здоровье»

Ребёнок физически развитый, овладевший культурно-гигиеническими навыками. Имеет представление о том, что такое здоровье.
Знаком с правилами здорового образа жизни.

Цель деятельности ДООУ по реализации приоритетного направления

Цель: совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы посредством комплексного подхода всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Осуществлять развитие физических качеств у детей средствами рациональной организации образовательной деятельности.
2. Организовать в ДООУ здоровьесберегающую среду и предпосылки для формирования основ здорового образа жизни путем внедрения в работу здоровьесберегающих технологий.
3. Создавать оптимальные условия для физического развития детей дошкольного возраста через кружковую работу данного направления.
4. Формировать привычки здорового образа жизни и социальной адаптации дошкольников через совместную с родителями просветительскую и досуговую деятельность.
5. Воспитывать у детей стремление быть физически развитыми через их активное участие в спортивных праздниках и оздоровительных досугах.

Принципы работы

- единство целей и задач воспитания здорового, физически развитого ребёнка в ДОУ и в семье;
- индивидуальный подход к каждому ребёнку;
- систематичность и последовательность работы;
- взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей.

Здоровье



Направления работы

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач;
- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.



Физкультурно- развивающая среда ДОУ





Спортивный зал

The diagram illustrates the layout of a sports hall. At the top, there are two blue rectangular boxes: 'Спортивный зал' (Sports hall) on the left and 'Тренажерный зал' (Gym) on the right. Below the 'Спортивный зал' box are two purple rectangular boxes: 'Центр командных игр' (Team sports center) on the left and 'Центр прыгунов' (Jumper center) on the right. Below the 'Тренажерный зал' box are two purple rectangular boxes: 'Центр акробатов' (Acrobat center) on the left and 'Центр гимнастов' (Gymnast center) on the right. At the bottom, there are four green rectangular boxes: 'Нестандартное оборудование' (Non-standard equipment) on the far left, 'Физкультурное оборудование для развития основных движений' (Physical education equipment for developing basic movements) on the left, 'Велотренажеры, Батуты, Модули Силовые тренажеры спортивные комплексы' (Cycling trainers, Bouncers, Modules, Power trainers, sports complexes) in the middle, and 'Сухой бассейн Мячи хопы' (Dry pool, Hop balls) on the far right.

Тренажерный зал

Центр
командных
игр

Центр
прыгунов

Центр
акробатов

Центр
гимнастов

Нестандартное
оборудование

Физкультурное
оборудование для
развития основных
движений

Велотренажеры,
Батуты, Модули
Силовые тренажеры
спортивные
комплексы

Сухой бассейн
Мячи хопы



Центр командных игр



Центр гимнастов



Тренажерный зал



Сухой бассейн



БАССЕЙН

Водное пространство
бассейна

Центр
профилактики
плоскостопия

Фитоцентр

Оборудование
для массажа
стоп

Спортивное
оборудование
Поддерживающие
средства и
игрушки для
упражнений и игр
Нестандартное
оборудование

Витаминные
напитки
Фиточай



Спортивное оборудование



Пособия для игр и упражнений





Пособия для массажа стоп



Фитоцентр



Нестандартное физкультурное оборудование



«Паучки»

Жирафы



«Бревно силачей»

«Веселые карандаши»



«Конфетная дорожка»



«Султанчики»



«Веселая скакалочка»



Спортивная площадка



Сектор для
метания



Беговая
дорожка



Зона
спортивных игр



Полоса
препятствий



Силовые
тренажеры



Прыжковая
яма



Полоса препятствий



Турники

Зона спортивных игр



Рукоход



Центры физического развития в группах



Система работы в ДОУ по физическому развитию



Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



Модель интеграции физического направления с другими направлениями развития детей.

Физкультурно – оздоровительное направление

О.О. «Физическая культура»

- Утренние и бодрящие гимнастики,
- НОД по направлению физическое развитие по различным физическим качествам
- оздоровительные досуги, спортивные праздники, развлечения,
- кружковая деятельность
- проектная деятельность «Здоровячок»
- семейный клуб « Физкульт – ура»
- «Дни открытых дверей»

О.О. «Здоровье»

- воздушные ванны,
- закаливающий массаж (рукавичкой),
- ходьба босиком ,корректирующие дорожки,
- бодрящие гимнастики для профилактики нарушений осанки,
- массажи и самомассажи,
- гимнастики для глаз,
- дыхательные упражнения

О.О. «Коммуникация»

Разучивание считалок, речевок, художественного слова в подвижных играх, выполнение дыхательных гимнастик, элементы артикуляционной гимнастики.

О.О. «Познание» Игры различной подвижности способствующие формированию пространственных и временных представлений детей

О.О. «Чтение художественной литературы» оздоровительные досуги по мотивам русских народных сказок, произведений К.И. Чуковского, В. Сутеева, С.Я.Маршака

О.О. «Безопасность» НОД «Будь внимателен в игре», беседы во время турпоходов о безопасном поведении в лесу, у реки.

О.О. «Социализация» НОД «Школа юных космонавтов» игры разных народов Знакомство с Олимпийским движением через спортивный праздник «Путешествие в Олимпию».

О.О. «Труд» В процессе НОД по физической культуре дети узнают о труде пожарного, военного, спортсменов разных видов спорта. Развивается самостоятельность, инициатива, воспитатель ориентирует ребят на реальную помощь взрослым

О.О. «Художественный труд» Комплексное развлечение «Путешествие к первобытным людям»

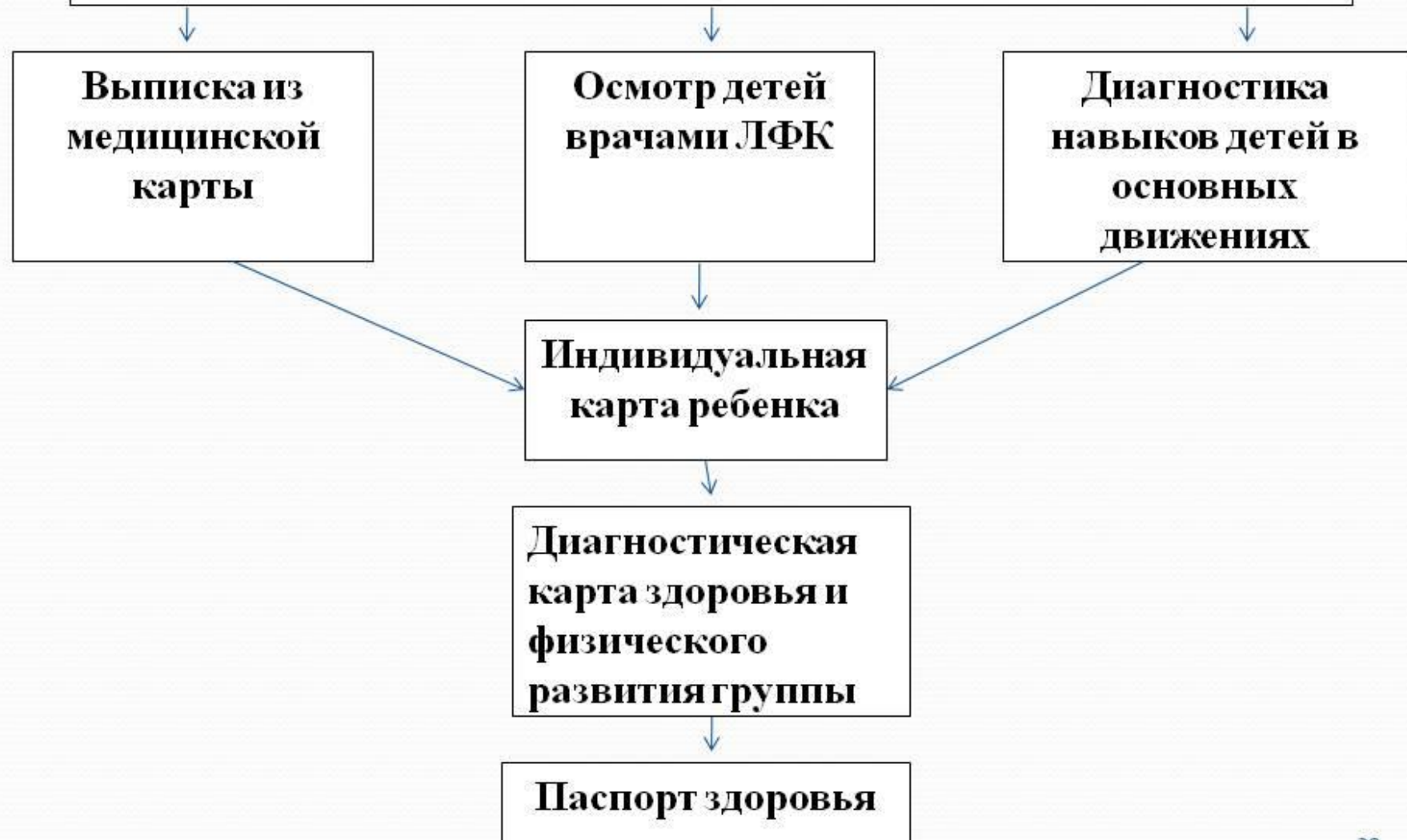
О.О «Музыка» Утренние гимнастики с различным физкультурным оборудованием под музыку, использование в НОД элементов ритмической гимнастики, спортивные танцы.

Познавательно –
речевое направление

Социально-
личностное
направление

Художественно –
эстетическое
направление

Медико-педагогическая диагностика детей





Закаливающие процедуры

- Утренний прием на свежем воздухе и гимнастика
- Воздушные ванны
- Воздушные ванны с упражнениями
- Контрастно-воздушные ванны
- Сон с доступом свежего воздуха
- Бодрящая гимнастика
- Полоскание рта, горла
- Корректирующие дорожки
- Закаливающий массаж (рукавичкой)
- Плавание в бассейне
- Прогулки на свежем воздухе
- Контрастное обливание ног
- солнечные ванны
- Йодо-солевые дорожки
- Умывание прохладной водой до локтя
- Ходьба босиком, стопотерапия

Мероприятия, направленные на профилактику ОРВИ

- Полоскание рта отваром из трав
- Полоскание горла отваром из трав
 - Массаж ушных раковин
- Точечный массаж по Уманской
 - Витаминотерапия
 - Фитотерапия
 - Ароматерапия
 - Инъекция гриппола
- Аэропрофилактика (Люстра Чижевского)

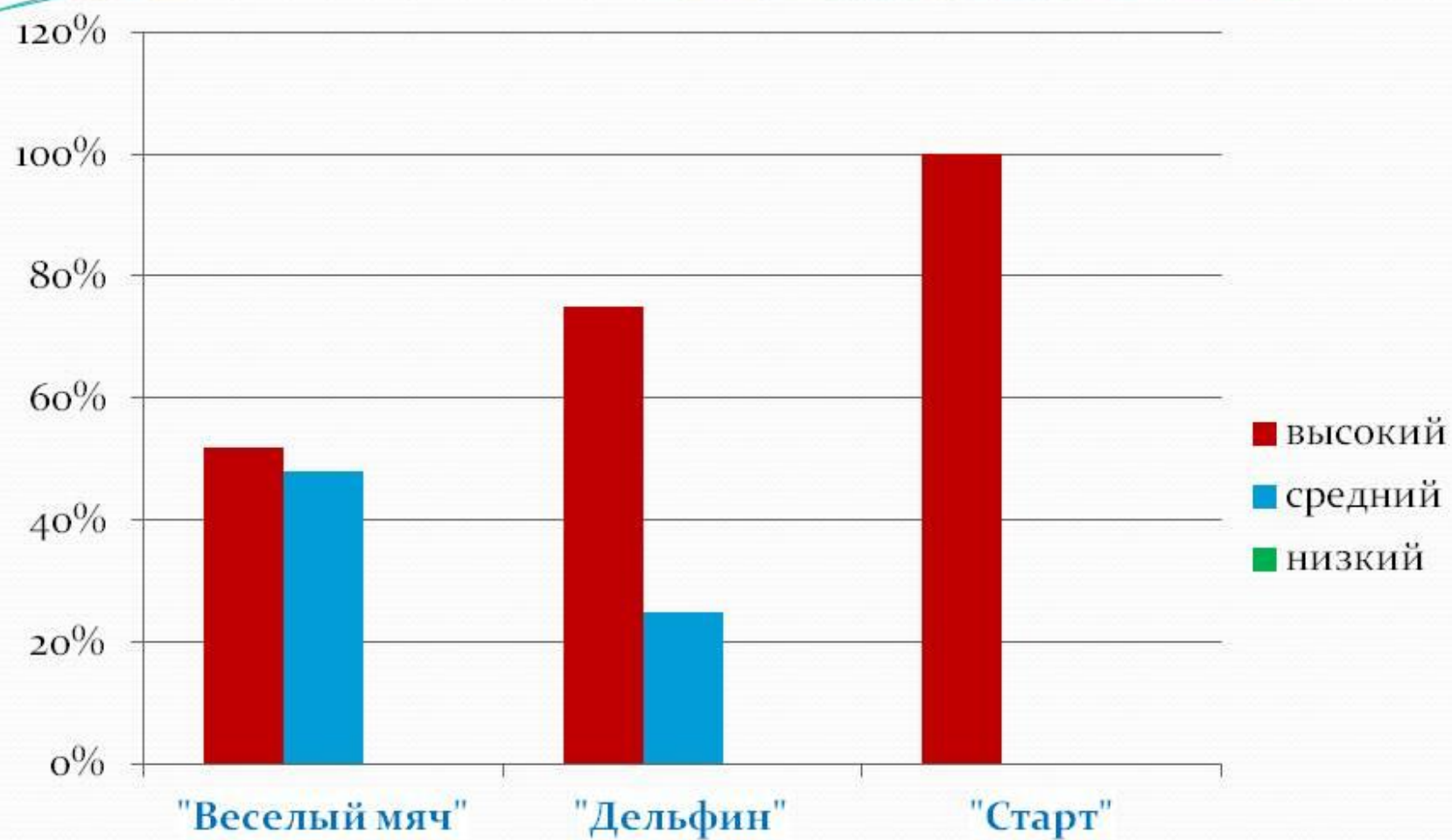
Дополнительные образовательные услуги (кружковая работа)

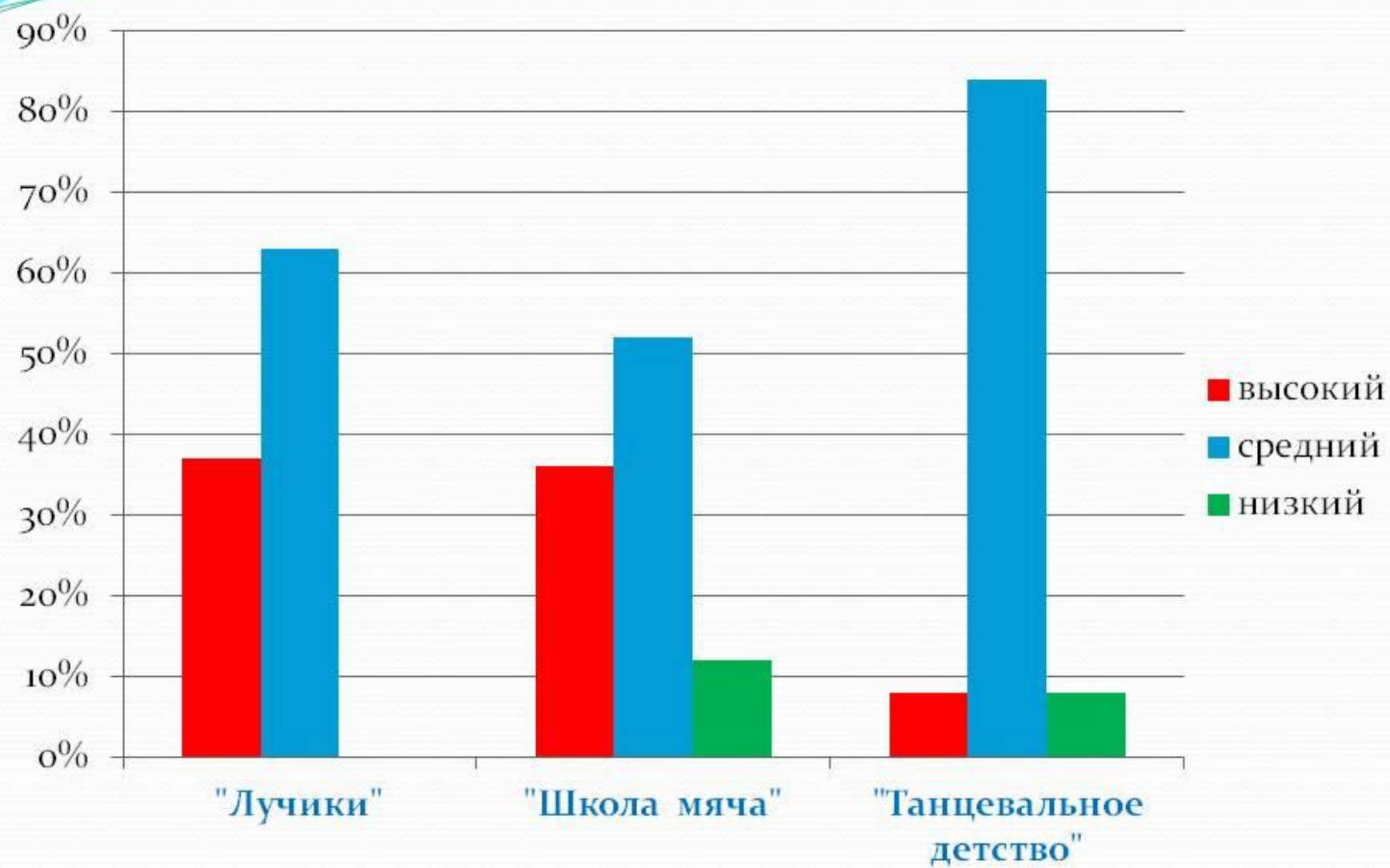


Фотоматериалы кружка «Веселый мяч»



**Результаты
кружковой работы
за 2011-2012
учебный год**







Досуги и развлечения



Массовые акции





Товарищеские встречи с детскими садами



Туристические походы



Эдик Ч.: В поход ходить классно, можно по деревьям поползать и поесть бутербродов на улице.



Алиса Ч.: Мне нравится ходить в лес, там свежий воздух и очень красиво





Наши родители- самые лучшие!



Мы вместе!



Семейный клуб «Физкульт-ура»

Девиз «Здоровый дошкольник – успешный
первоклашка»

Цель: Формировать активную позицию родителей по отношению к собственному здоровью и здоровью детей.

Задачи:

1. Актуализация роли семьи в физическом воспитании дошкольников, формирование гармоничных отношений между детьми и взрослыми.
2. Формирование у детей и родителей практических умений и навыков в области физического воспитания.
3. Проектирование инновационной модели сотрудничества детского сада и семьи по формированию осознанного, творческого, бережного отношения к здоровью детей с целью повышения его уровня.

Перспективный план

	Содержание	Сроки	Отв.
Тема: «Безопасность ребёнка в наших руках»	1. Безопасное меню для растущего организма. 2. Родительская копилка «Как подобрать безопасную обувь» 3. Практикум «Правила безопасных игр»	1 неделя ноября	Восп. по физкультуре Говорова С.А. Воспитатели групп № 5,9 Врач ДОУ
Тема: «Катайтесь на здоровье»	1. Организация родителей для постройки зимнего стадиона. 2. Консультации для родителей «Вместе на каток» 3. Памятка для родителей «Как выбрать зимний инвентарь» 4. Совместный досуг на зимнем стадионе «Богатырские потехи»	Декабрь Январь	Восп. по физкультуре Говорова С.А. Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по плаванию - Елсакова О.В.
Тема: «Здоровье без лекарств»	1. Берегите зубы. 2. Родительская копилка «Как правильно заботиться о глазах» 3. «Здоровые стопы – красивая спина»	Апрель	Восп. по физкультуре Говорова С.А. Воспитатели групп № 5,9 Спец. ЛФК
Тема: «Детей играми оздоровим, себя омолодим»	1. Совместное физкультурное занятие. 2. Тренинг детско-родительских отношений «Настроение» (эмоциональная разгрузка, развитие произвольного контроля над своими действиями). 3. Практикум «Спортивные игры на отдыхе» 4. Родительская копилка «Играем и закаляемся»	Май	Восп. по физкультуре Говорова С.А. Воспитатели групп № 5,9 Педагог-психолог - Палешева И.О.

Фотоматериалы семейного клуба «Физкульт – ура!»





Наши достижения

2009 год

- **II место** – финал соревнований среди д/с МО «Котлас»
«Весёлые старты»
- **II место** – командный зачёт городских соревнований
по лыжным гонкам среди д/с МО «Котлас»

2010 год

- **III место** – легкоатлетические соревнования «Эстафета Победы»
среди ДОУ МО «Котлас», в честь 65-летней годовщины Победы в ВОВ
- **I место** – Турнада для дошкольников «Осень-2010»

2011 год

- **II место** – командные соревнования по лыжным гонкам среди дошкольников
- **I место** – Турнада среди ДОУ

2012 год

- **I место** – городские соревнования среди ДОУ МО «Котлас»
«Весёлые старты»
- **I место** – городские соревнования по плаванию среди ДОУ МО «Котлас»
- **I место** – легкоатлетическое пятиборье среди ДОУ МО «Котлас»
- **II место** – городские лыжные соревнования среди ДОУ МО «Котлас»
- **I место** – Турнада для дошкольников «Осень-2012»

Результаты освоения образовательных областей детьми дошкольных групп

	Физическое развитие (физическая культура, здоровье)		О.О. «Физ. культура»	О.О. «Здоровье»
2009-2010 уч.г.	В-51% С-43% Н-6%			
2010-2011 уч.г.		В-36% С-54% Н-10%		
2011-2012 уч.г.			В-44% С-46% Н-10%	В-18% С-47% Н-5%

Выпускники ДОУ

	Кол-во, чел.	Группы здоровья			Индекс здоровья, %	Уровень физической подготовленности		
		1	2	3		В. %	С. %	Н. %
2010 г.	42	13	22	7	50	66	29	5
2011 г.	56	11	37	8	45	42	53	5
2012 г.	46	7	23	16	48	59	39	2

Танцевальный
коллектив Кураж



Секция
рукопашного боя



Секция плавания



Секция акробатики



Танцевально-спортивный клуб «Улыбка»



**Детство – славная
пора,
Бегай, прыгай
детвора!
Всем физкульт –
привет!
Ура!!!**



Спасибо за внимание!

